

# BLABLA

## MÁRCIUS

### MÁRCIUSI JELES NAPOK



Március hazánk éghajlati viszonyai miatt a tavasz első, bár gyakran sajnos még hűvös, csapadékos hónapja. A paraszti életben mégis a mezőgazdasági munkálatok kezdetének ideje. Számos az időjáráshoz kapcsolódó megfigyelés és jóslás kötődik ehhez a hónaphoz. Ugyanakkor március a húsvéti 40 napos nagyböjt hónapja is, ilyenkor tilos a vigalom, a lakodalom, a húsos ételek fogyasztása.



### Március 8.

Nemzetközi nőnap, a nők iránti tisztelet és megbecsülés kifejezésének napja.

„Az élet zenéjét a nők adják  
akik őszintén, minden  
feltétel nélkül  
fogadják magukba  
a dolgokat, hogy érzéseiken  
át szebbé alakítsák  
át azokat.”

(Richard Wagner)



### Március 12.

Gergely napja, eredetileg a diákság ünnepe. A nap ünneplését IV. Gergely pápa rendelte el, ezen a napon emlékeztek I. Gergely pápára, az iskolák patrónusára. Eredete a XVI. századra nyúlik vissza, amikor a tanulók maguk és tanítóik számára adományokat gyűjtöttek. Tulajdonképpen az iskolaév lezárását jelentette, a szeptemberi tanév kezdését csak a XIX. századtól vezették be. Ezen a napon a gyerekek vidám jelmezes felvonulással, köszöntők éneklésével és dramatikus játékokkal emlékeztek Gergely pápára. Bemutatták az iskolai életet. Az új tanulókat iskolába hívogatták, kosarukba pedig adományokat gyűjtöttek.



I. Gergely pápa

### Március 15.

Az 1848/49-es szabadságharc és forradalom



Talpra magyar, hí a haza!  
Itt az idő, most vagy soha!  
Rabok legyünk vagy szabadok?  
Ez a kérdés, válasszatok! –  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!

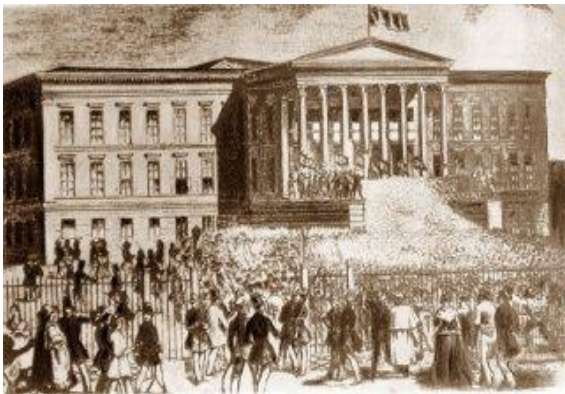
Rabok voltunk mostanáig,  
Kárhozottak ősapáink,  
Kik szabadon éltek-haltak,  
Szolgaföldben nem nyughatnak.  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!

Sehonnai bitang ember,  
Ki most, ha kell, halni nem mer,  
Kinek drágább rongy élete,  
Mint a haza becsülete.  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!

Fényesebb a láncnál a kard,  
Jobban ékesíti a kart,  
És mi mégis láncot hordtunk!  
Ide veled, régi kardunk!  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!

A magyar név megint szép lesz,  
Méltó régi nagy híréhez;  
Mit rákentek a századok,  
Lemossuk a gyalázatot!  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!

Hol sírjaink domborulnak,  
Unokáink leborulnak,  
És áldó imádság mellett  
Mondják el szent neveinket.  
A magyarok istenére  
Esküszünk,  
Esküszünk, hogy rabok tovább  
Nem leszünk!



Iskolánkban 2018. március 14-én ünnepi  
műsorral emlékeztünk az eseményre. A  
műsort a 6. osztályos tanulók adták elő.

Felkészítő tanár: Dr. Varjúné Iakatos  
Gabriella



### Március 18.

Sándor napja, a néphit szerint az első  
meleghozó nap. „Sándor, József, Benedek,  
zsákban hozzák a meleget.” Bizonyos  
vidékeken a zab és árpa vetésére  
legalkalmasabb napnak tartották.

**Március 19.**

József napja, kedvelt névnap ünnep. József, a názáreti ács, Jézus gondviselője. Az elő meleg tavaszi napnak tartják falun. Erre a napra várják vissza a gólyákat, és a méheket is ekkor eresztik ki.



Számos termésjóslás is kötődik a naphoz. Azt tartják, hogy amilyen az idő Józsefkor olyan lesz nyáron a szénahordáskor is. Ha az égen szivárvány látható, jó lesz a búzatermés.

**Március 21.**

Benedek napja, a csillagászati tavasz kezdete. A bencés rendet alapító Szent Benedek ünnepe. Egyes vidékeken fokhagymát szenteltek ezen a napon, amelynek aztán csodatévő, betegségűző erőt tulajdonítottak.

**Március 25.**

Gyümölcsoltó Boldogasszony napja. Az évszázados megfigyelésekre alapuló népi bölcsesség szerint ezen a napon indul meg igazán a mezők növényeinek növekedése, ekkor érdemes gyümölcsfát oltani, szemezni.

**A tavasz hírnöke a hóvirág (*Galanthus nivalis*)**

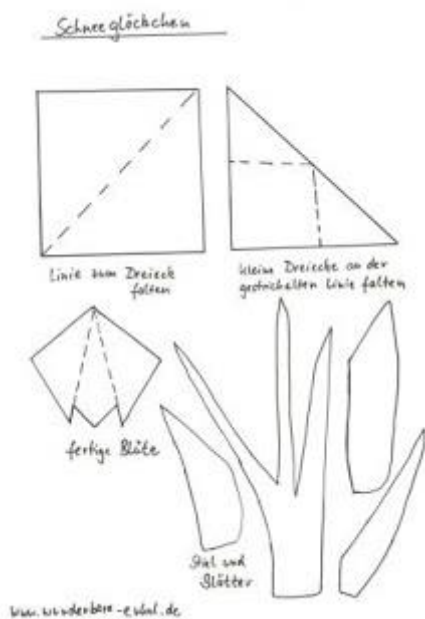
A hóvirág az amarilliszfélék családjába tartozik. Egyike legkorábban virágzó növényeinknek, főként üde hegy- és dombvidéki erdeinkben, ligetekben és cserjésekben már február-márciusban, a hóolvadást követően hamarosan megjelennek bókoló virágai. Élő, hagymás növény, két 10-20 cm hosszú, keskeny levele között egy – azoknál hosszabb- tőkocsány ered, aminek végén található a leples virág. A három nagyobb külső lepelével fehér színű, a belső három – jóval kisebb- lepelével zöldes színű és kicsipett csúcsú, amelyeknek belső felszínén egy-egy félhold alakú sárga folt is megfigyelhető. Bogyószerű toktermése van. Hagymája gyógyhatású alkaloidokat tartalmaz.

**A HÓVIRÁG 2005 SZEPTEMBERÉTŐL VÉDETT NÖVÉNY!!!**

A hóvirág fiókhagymáival és szétszóródó magvaival kolóniákat hoz létre. Bár a természetben a ligeterdők és a cserjések az otthonai, de a kertben is nagyon szépen díszít árnyékos helyeken, üde, nedves humusz talajban. Szaporítása tavasszal virágzás után vagy nyár végén és ősszel történik, a hagymák nyugalmi időszaka alatt választhatjuk szét a töveket. Egyéb gondoskodást nem igényel.



Kézműves ötlet Nőnapra: Hóvirág hajtogatása



### Meglepetés Nőnapra!

Készítsd el ezt a kókuszgolyót szeretteidnek! Igazi meglepetést szerzel vele! Szinte alig van vele munka, de annál nagyobb az öröm, amit látsz az arcokon!

#### Kókuszgolyó



#### Hozzávalók:

15 dkg kókuszreszelék,  
10 dkg porcukor,  
2 cs vaníliás cukor,  
25dkg mascarpone.

A mascarponét keverjük habosra a porcukorral, és a vaníliás cukorral. Ezután adjuk hozzá a kókuszreszeléket, majd kézzel gyúrjuk össze a masszát. Ezután nedves kézzel, formáljunk kb. diónyi nagyságú golyókat, majd forgassuk kókuszreszelékbe ezeket! Ha még egy-egy mandulát is a golyók közéjébe teszünk, igazi bonbon lesz!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK HOZZÁ!!!

## A hónap riportja



Riport az új könyvtár vezetőjével: Steib Gáborné Márti nénivel

Mivel Ági néni, a mi régi kedvenc könyvtárosunk nyugdíjba ment, így új könyvtáros jött a helyére. Érdekesnek találtam a témát és úgy gondoltam riportot fogok vele készíteni, mert biztosan sok mindenkit érint, érdekel.

Hát tartsatok velem!

- Honnan érkezett hozzánk, hol dolgozott eddig?
- Bonyhádról. Egy izményi óvodában is dolgoztam már korábban.
- Mindig is ezzel foglalkozott, illetve, ezen a területen dolgozott?
- Más területen is, mert eredetileg óvó néni vagyok ez a szakmám, de mindig is szerettem a könyveket, illetve a könyvtárakat. Világ életemben imádtam olvasni.
- Milyen érzés most új helyen dolgozni? Milyen volt a fogadtatás?
- Jó érzés, csend van, nagyon kedvesen fogadtak a kollégák, illetve a gyerekek is. Barátságos a légkör.
- Milyen új tervei vannak a könyvtáros munkájával kapcsolatban?
- Rengeteg tervem, ötletem van. Ki szeretném selejtezni a régi könyvtárlományt és átrendezni az egész könyvtárat. Jó lenne digitalizálni is,

aztán végül teljes leltárat kellene készítenem.

- Tervez - e vajon újításokat akár a könyvtári programok keretében is?
- Nem biztos, hogy lesz újítás csak a programok lesznek kicsit talán más milyenek.
- Mit gondol, tudja majd segíteni az iskola, illetve a gyerekek munkáját?
- Reménykedem benne, hogy tudom és szívesen segítek bárkinek akár gyerekeknek akár kollégának.
- Vannak-e fogadalmi, akár olyan is, ami nem a munkájával kapcsolatos, de azért publikus ?
- Nem egyáltalán nincsenek, mert úgy sem tartanám be. Inkább nem teszek fogadalmat.
- Mit üzen a gyerekeknek?
- Ha a terveim sikerülnek, akkor lesz egy klassz gyermekkönyvtár, ahol sok érdekes program várja majd őket és aztán lesz olvasó- királyválasztás is. De ez csak dióhéjban, mert nem szeretném elárulni a meglepetést előre.
- Hát nagyon szépen köszönöm a sok színes információt. Nagyon sok meglepetés fogja várni a gyereket bizonyára, aminek nagyon fogunk örülni. Jó és tartalmas munkát kívánok itt az elkövetkezendő időben Önnek!

Köszönöm a riportot.

Bereczki Ádám, 8.osztály



## Egészségünk rovat

### Iskoláskorú gyermekek, serdülők folyadékigénye

Iskolás és serdülőkorú gyermekeknél a folyadékbevitelnek, fedeznie kell a fejlődő szervezet vízigényét. A jó folyadékellátottság befolyásolja az agyműködést, ugyanis optimális hidratáltság esetén az agysejtek bőségesen hozzájutnak friss, oxigénben dús vérhez. Ugyanakkor a dehidratált állapot negatívan hat a szellemi teljesítményre. Tudományos kutatások eredményei szerint enyhe mértékű kiszáradás esetén romlanak a rövid távú memória, a figyelem és a matematikai képességek. Továbbá megfigyelték az éberség és a koncentráció csökkenését, valamint a nagyobb mértékű fáradtság jelentkezését is.

Az Európai Élelmiszer-biztonsági Hatóság (EFSA) által a 9–18 éves gyermekek számára megállapított vízbeviteli értékek a következők.

- fiú, 9–13 éves 2,1 liter/nap
- lány, 9–13 éves 1,9 liter/nap
- serdülő fiú, 14–18 éves: 2,5 liter/nap
- serdülő lány, 14–18 éves: 2,0 liter/nap



## Miért is van szükségünk a vízre?



**Rejtvény**

Írd be a madárneveket a megfelelő helyre!  
Ha jól dolgozol, és a számozott betűket be-  
írod az alsó sorba, a megfejtésben egy újabb  
madár nevéét olvashatod.

**Vicc:****Szakedolgozat**

A nyuszika ül a fa tövében és írogat. Arra megy a róka és megkérdi:

- Mit írsz nyuszika?  
- Szakedolgozatot arról, hogy a kis állatok hogyan tudják megvédeni magukat a nagyvadaktól!

- Ez hülyeség! Gyere a bokorba, és mutasd meg!

A róka csupa véresen jön ki, de a nyuszikának semmi baja!

Arra jár a farkas, és ő is megkérdi a nyuszikát:

- Mit írsz nyuszika?  
- Szakedolgozatot arról, hogy a kis állatok hogyan tudják megvédeni magukat a nagyvadaktól!

- Ez hülyeség! Gyere a bokorba, és mutasd meg!

A farkas csupa véresen jön ki, de a nyuszikának semmi baja!

Arra jár a medve! Megkérdi:

- Mit írsz nyuszika?  
- Szakedolgozatot arról, hogy a kis állatok hogyan tudják megvédeni magukat a nagyvadaktól!

- Ez hülyeség! Gyere a bokorba, és mutasd meg!

A medve csupa véresen jön ki, de a nyuszikának semmi baja! Kijön utána az oroszlán, és így szól:

- Látod nyuszika, nem az számít, hogy miről írsz szakedolgozatot, hanem az, hogy ki a konzulens!

**Konzulens jelentése:** Az a tanácsadó, aki segíti a szakedolgozat megírását.